



L'anxiété et le stress sont des problématiques répandues en ce début de 21^e siècle. Tout comme les adultes, nos enfants y sont confrontés. Conçue pour les parents, cette conférence d'une durée de deux heures se veut une bonne introduction afin de permettre d'apprendre à reconnaître les signes de l'anxiété et du stress, de mettre en place les conditions nécessaires à l'épanouissement de leur(s) enfant(s) anxieux au quotidien (devoirs, sorties, sports) et à structurer des activités en tenant compte de leurs besoins spécifiques.

Conférencier : David Coté-Dion, psychoéducatrice

« L'anxiété à l'enfance, comment la reconnaître et l'accompagner »

Mardi, 20 mars 2018, 19h

Amphithéâtre

École de la Haute-Ville

150, rue Lansdowne, Granby

